



LES SANS POMPES

Association des randonneurs

Mairie

Place de la Mairie

86340 LA VILLEDIEU DU CLAIN

CALENDRIER DES RANDONNEES De septembre 2014 à mi janvier 2015

Septembre 2014

Jeudi 11 :	Rando sur les Roches Prémarie 11,5 km Jean Pierre Daugé Tel. 06 34 10 34 10
Dimanche 14 :	Rando Gencéenne à MAGNE (Départ Bois de la Commune à 8h30) environ 11 km Départ de La Villedieu à 8h
Jeudi 25 :	Rando à VERNON Circuit bleu 12,5 km Michel Laferchou Tel. 05 49 42 58 70
Dimanche 28 :	Rando sur LINIERS environ 13 km Dominique Pillot Tel. 06 80 17 48 00

Octobre 2014

Jeudi 09:	Rando sur CHATEAU GARNIER environ 12 km Angéla Stephen Tel. 05 49 97 09 40
Dimanche 12 :	Rando de la Banque Alimentaire avec la participation des Sans Pompes 2 circuits 10 ou 15 Km Rendez-vous à 8h à la B A au 185 Avenue du 8 mai 1945 à Poitiers
Jeudi 23 :	Rando sur CHAMPNIERS environ 11 km Francis Ripault Tel. 05 49 42 53 06
Vendredi 24 :	AG des Sans Pompes à 20h30 salle Polyvalente de La Villedieu
Dimanche 26 :	Rando à USSON DU POITOU 12 ou 16 km Licenciés 2€ Départ 8h30 place de l'Eglise, salle Maigret Départ de La Villedieu à 8h

Novembre 2014

Jeudi 06 :	Rando à NIEUIL L'ESPOIR 12,3 km Patricia Biteau Tél. 06 64 16 81 56
Dimanche 9 :	Rando à BERUGES 9, 13 ou 17 km Départ libre de 8h à 9h30 du stade des Cours Licenciés 3€ Départ libre de La Villedieu
Jeudi 20 :	Rando sur CHATEAU LARCHER (Vieux Marnay) environ 12 km Lucien Neau Tél. 05 49 42 05 56
Dimanche 23 :	Rando à St BENOIT environ 12 km Circuit Jean Lebon Martine Tingaud Tel. 05 49 42 03 38

Décembre 2014

Jeudi 04 :	Rando sur MONTAMISE environ 12 km Jean Pierre Daugé Tel. 06 34 10 34 10
Dimanche 07 :	Rando sur SMARVES 11 km Sentier du bois de St Pierre Jean Pierre Faucheux Tel. 05 49 52 95 43
Dimanche 14 :	Rando-Restau de fin d'année à LA FERRIERE AIROUX Francis Ripault Tel. 05 49 42 53 06
Jeudi 18 :	Rando à ITEUIL environ 11 km Michel Laferchou Tel. 05 49 42 58 70

Janvier 2015

Dimanche 04 :	Randonnée des cyclos de POITIERS Informations à venir
Jeudi 08 :	Rando sur ASLONNES Circuit du port 12,5 km Jean Pierre Faucheux Tel. 05 49 52 95 43
Dimanche 11 :	Randonnée sur La VILLEDIEU à 14h Environ 11Km Suivie de la galette des rois à la salle Polyvalente

Pour informations

Les dimanches 03/08 – 31/08 – 14/09 – 05/10 : Randonnées Gencéennes Voir calendrier déjà diffusé

Samedi 19 juillet: Randonnée CDRP « La Vallée de la Boivre » 12Km
RV 14h à l'Auberge de Jeunesse de Poitiers

Vendredi 08 Aout : Rando CDRP « Le sentier des crêtes et les rochers du Porteau » 12Km
RV à 18h au Jardin des Plantes Pique nique tiré du sac à mi parcours

Les départs se font à 8h30 précise devant la salle polyvalente sauf précision contraire sur le calendrier.

Se munir de bonnes chaussures, d'eau, casquette et vêtement de pluie si nécessaire ainsi que d'un gobelet pour la traditionnelle pause café – thé –chocolat - gâteaux à mi - parcours pour le dimanche et le jeudi.

Chacun est responsable de sa sécurité, de sa santé et se doit de respecter le code de la route et l'environnement.

*Protégeons nos chemins
Pour toute anomalie rencontrée sur les chemins,
établir une fiche Eco-veille et la donner à Jean Pierre Daugé*

Site Internet des SANS POMPES: <http://lessanspompes.jimdo.com/>

Pour information sur l'association : Jean-Pierre Daugé

13 rue de Pouzac 86340 La Villedieu du Clain

dauge.jean-pierre@neuf.fr 05 49 53 68 73